

BØNNEKALENDER

JANUAR-MARS 2026

RELASJON – BE OM AT FLERE
ERFARER EN FORNYET INDER-
LIGHET I SITT GUDSFORHOLD,
OG AT BØNNELIVET VOKSER
SEG STERKT I EGET LIV OG I
MENIGHETEN.

GENERASJON – BE OM AT VOKSNE
OG ELDRE I FRIKIRKA FINNER
SIN PLESS OG FÅR BRUKT SINE
GAVER, AT GENERASJONENE
LEVER OG LEDER GODT SAMMEN,
OG AT VI SÆRLIG NÅR ALDERS-
GRUPPA 0-12 ÅR.

MULTIPLIKASJON – BE OM HUN-
DREVIS AV NYE LEDERE SOM
REISER SEG OG TAR ANSVAR I
HJEM, MENIGHET OG SAMFUNN I
OG UT FRA FRIKIRKA

**BE FOR FRIKIRKENS UTSENDING-
ER I ET LAND I MIDTØSTEN, OG
OM STYRKE OG BESKYTTELSE
FOR VÅRE KRISTNE SØSKEN DER.**

**BE FOR VIDERE ANSATT OG
SENDT-KONFERANSEN** – OM AT
GUD MÅ BERØRE OG FORNYE
VÅRE ANSATTE OG LEDERE GJEN-
NOM KONFERANSENE, OG AT
GUD MÅ KALLE OG SENDE UT NYE
ARBEIDERE I SIN HØST

**BE SÆRLIG FOR DE MENNESEKENE
GUD HAR LAGT MEG PÅ HJERTET
Å VÆRE EN «BRO TIL TRO» FOR**

LES SAMMEN SOM FAMILIE

BIBELLESEPLAN

Vi har plukket ut en sentral del fra dagens tekster i bibelleseplanen «Bible in one year», med tanke på å lese Bibelen sammen med barna/familien, eller sammen med kolleger i forbindelse med en bønnestund. Vi vil anbefale dere å bruke disse tekstene som daglige tekster dere kan lese sammen rundt frokostbord/lunchbord/middagsbord. Bibellesningen kan enkelt suppleres med spørsmålet «hva sier Guds ord til oss i dag» og «hva gjør vi med det?», som igjen leder dere inn i takk og bønn. Slik kan dere ha en enkel andaktsstund sammen rundt Guds ord.

TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Les sammen med noen – del det du leser

FAMILIETEKSTER 2026

01.JAN. 1 MOS 1,26-2,3
02.JAN. 1 MOS 3,1-8
03.JAN. MATT 3,11-17
04.JAN. MATT 4,1-11
05.JAN. MATT 5,1-10
06.JAN. 1 MOS 12,1-5
07.JAN. 1 MOS 15,1-7
08.JAN. 1 MOS 17,1-8
09.JAN. MATT 7,24-28
10.JAN. MATT 8,23-27
11.JAN. MATT 9,18-26
12.JAN. MATT 10,5-12
13.JAN. MATT 10,32-33
14.JAN. MATT 11,25-30
15.JAN. MATT 12,9-15
16.JAN. MATT 12,33-37
17.JAN. MATT 12,46-50
18.JAN. MATT 13,18-23
19.JAN. MATT 13,44-46
20.JAN. MATT 14,13-21
21.JAN. MATT 14,22-33
22.JAN. MATT 15,10-20
23.JAN. MATT 16,13-20

24.JAN. MATT 16,24-28
25.JAN. MATT 17,14-21
26.JAN. MATT 18,10-14
27.JAN. MATT 19,13-15
28.JAN. MATT 19,16-26
29.JAN. MATT 20,8-16
30.JAN. MATT 20,20-28
31.JAN. MATT 21,12-13
01.FEB. ORDSPR 3,27-35
02.FEB. JOB 28,20-28
03.FEB. MATT 22,34-40
04.FEB. SAL 18,29-36
05.FEB. JOB 35,9-14
06.FEB. MATT 25,1-13
07.FEB. MATT 25,14-30
08.FEB. 2 MOS 3,1-15
09.FEB. 2.MOS 4,1-17
10.FEB. SAL 19,8-14
11.FEB. MATT 26, 69-75
12.FEB. 2. MOS 12,1-28
13.FEB. 2. MOS 14,1-31
14.FEB. MATT 28,16-20
15.FEB. MARK 1,16-20

16.FEB. MARK 2,1-12
17.FEB. MARK 3,13-19
18.FEB. MARK 4,1-20
19.FEB. SAL 23
20.FEB. SAL 24
21.FEB. 2.MOS 29,38-46
22.FEB. MARK 6,53-56
23.FEB. 2.MOS 33,12-23
24.FEB. MARK 7,31-37
25.FEB. MARK 8,22-26
26.FEB. 2.MOS 40,34-38
27.FEB. MARK 9,33-37
28.FEB. SAL 27, 7-14
01.MAR. MARK 11,1-10
02.MAR. MARK 12,1-12
03.MAR. MARK 12,24-27
04.MAR. MARK 12,41-44
05.MAR. MARK 13,5-13
06.MAR. MARK 13,32-37
07.MAR. MARK 14,32-42
08.MAR. MARK 14,60-65
09.MAR. MARK 15,20-32
10.MAR. MARK 15,33-41

11.MAR. MARK 16,1-8
12.MAR. LUKAS 1,8-17
13.MAR. LUK 1,30-38
14.MAR. LUK 1,39-45
15.MAR. LUK 1,67-80
16.MAR. LUK 2,6-14
17.MAR. LUK 2,25-32
18.MAR. LUK 2,41-49
19.MAR. LUK 3,10-16
20.MAR. 4 MOS,12,1-8
21.MAR. LUK 4,14-22
22.MAR. LUK 5,12-16
23.MAR. LUK 5,27-32
24.MAR. LUK 6,1-5
25.MAR. LUK 6,27-36
26.MAR. LUK 6,37-42
27.MAR. LUK 7,11-17
28.MAR. LUK 7,36-50
29.MAR. LUK 8,16-18
30.MAR. LUK 8,26-33
31.MAR. LUK 9, 1-6

Om du følger denne leseplanen vil appen «Bible in one year» være en god hjelp. Men benytt gjerne en annen Bibelleseplan. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du flere ressurser.

