

BØNNEKALENDER

JANUAR-MARS 2026

RELASJON – BE OM AT FLERE
ERFARER EN FORNYET INDER-
LIGHET I SITT GUDSFORHOLD,
OG AT BØNNELIVET VOKSER
SEG STERKT I EGET LIV OG I
MENIGHETEN.

GENERASJON – BE OM AT VOKSNE
OG ELDRE I FRIKIRKA FINNER
SIN Plass OG FÅR BRUKT SINE
GAVER, AT GENERASJONENE
LEVER OG LEDER GODT SAMMEN,
OG AT VI SÆRLIG NÅR ALDERS-
GRUPPA 0-12 ÅR.

MULTIPLIKASJON – BE OM HUN-
DREVIS AV NYE LEDERE SOM
REISER SEG OG TAR ANSVAR I
HJEM, MENIGHET OG SAMFUNN I
OG UT FRA FRIKIRKA

**BE FOR FRIKIRKENS UTSENDING-
ER I ET LAND I MIDTØSTEN, OG
OM STYRKE OG BESKYTTELSE
FOR VÅRE KRISTNE SØSKEN DER.**

**BE FOR VIDERE ANSATT OG
SENDT-KONFERANSEN** – OM AT
GUD MÅ BERØRE OG FORNYE
VÅRE ANSATTE OG LEDERE GJEN-
NOM KONFERANSENE, OG AT
GUD MÅ KALLE OG SENDE UT NYE
ARBEIDERE I SIN HØST

**BE SÆRLIG FOR DE MENNESENE
GUD HAR LAGT MEG PÅ HJERTET
Å VÆRE EN «BRO TIL TRO» FOR**

LES BIBELEN I ÅR

I Bibelen kan vi lære Gud bedre å kjenne og høre ham tale til oss. Vær med å les Bibelen sammen du og! Du velger selv hvor mye du vil lese, kun det nye testamentet, eller hele Bibelen dette året. Du kan bruke denne bibelleseplanen, eller en annen. Går du glipp av en eller flere dager, så anbefaler vi deg bare å gå rett til dagens tekst.

Å lese sammen med noen vil hjelpe deg mye, så få med deg en kompis, kjæreste/ektefelle, smågruppa eller hele menigheten, og les Bibelen sammen!

TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Om du følger denne leseplanen vil appen «Bible in one year» være en god hjelp. Men benytt gjerne en annen Bibelleseplan. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du flere ressurser.



BIBELLESEPLAN 2026

	SALME/ ORDSPR.	NT	GT		SALME/ ORDSPR.	NT	GT		SALME/ ORDSPR.	NT	GT		
01.JAN	SAL 1,1-6	MATT 1,1-25	1.MOS 1,1-2,17	•	<u>01.FEB</u>	ORDSP 3,21-35	MATT 21,18-32	JOB 22-24	•	<u>01.MAR</u>	SAL 28	MARK 11,1-25	3.MOS 7,11-8,36
02.JAN	SAL 2,1-12	MATT 2,1-18	1.MOS 2,18-4,16	•	02.FEB	SAL 18,7-15	MATT 21,33-22,14	JOB 25-29	•	02.MAR	SAL 29	MARK 11,27-12,12	3.MOS 9 -10
<u>03.JAN</u>	SAL 3,1-8	MATT 2,19-3,17	1.MOS 4-6	•	03.FEB	SAL 18,16-24	MATT 22,15-46	JOB 30-32	•	03.MAR	SAL 30,1-7	MARK 12,13-27	3.MOS 11-12
<u>04.JAN</u>	ORDSP 1,1-7	MATT 4,1-22	1.MOS 7,1-9,17	•	04.FEB	SAL 18,25-36	MATT 23	JOB 33-34	•	04.MAR	ORDSP 6,20-29	MARK 12,28-44	3.MOS 13
05.JAN	SAL 4,1-8	MATT 4,23-5,20	1.MOS 9,18-11,9	•	05.FEB	ORDSP 4,1-9	MATT 24,1-31	JOB 35-37	•	05.MAR	SAL 30,8-12	MARK 13,1-31	3.MOS 14
06.JAN	SAL 5,1-12	MATT 5,21-42	1.MOS 11,10-13,18	•	06.FEB	SAL 18,37-42	MATT 24,32-25,13	JOB 38-40,2	•	06.MAR	SAL 31,1-8	MARK 13,32-14,16	3.MOS 15-16
07.JAN	SAL 6,1-10	MATT 5,43-6,24	1.MOS 14-16	•	<u>07.FEB</u>	SAL 18,43-51	MATT 25,14-46	JOB 40,3-42,17	•	<u>07.MAR</u>	SAL 31,9-18	MARK 14,17-42	3.MOS 17-18
08.JAN	ORDSP 1,8-19	MATT 6,25-7,23	1.MOS 17-18	•	<u>08.FEB</u>	SAL 19,1-6	MATT 26,1-30	2.MOS 1-3	•	<u>08.MAR</u>	ORDSP 6,30-35	MARK 14,43-72	3.MOS 19-20
09.JAN	SALME 7,1-9	MATT 7,24-8,22	1.MOS 19-20	•	09.FEB	ORDSP 4,10-19	MATT 26,31-46	2.MOS 4,1-6,12	•	09.MAR	SAL 31,19-24	MARK 15,1-32	3.MOS 21-22
<u>10.JAN</u>	SAL 7,10-17	MATT 8,23-9,13	1.MOS 21-23	•	10.FEB	SAL 19,7-14	MATT 26,47-68	2.MOS 6,13-8,32	•	10.MAR	SAL 32	MARK 15,33-47	3.MOS 23-24
<u>11.JAN</u>	SAL 8,1-9	MATT 9,14-38	1.MOS 24	•	11.FEB	SAL 20	MATT 26,69-27,10	2.MOS 9-10	•	11.MAR	SAL 33,1-11	MARK 16	3.MOS 25,1-26,13
12.JAN	ORDSP 1,20-33	MATT 10,1-31	1.MOS 25-26	•	12.FEB	SAL 21,1-7	MATT 27,11-44	2.MOS 11-12	•	12.MAR	ORDSP 7,1-5	LUK 1,1-25	3.MOS 26,14-27,34
13.JAN	SAL 9,1-6	MATT 10,32-11,15	1.MOS 27-28	•	13.FEB	ORDSP 4,20-27	MATT 27,45-66	2.MOS 13-14	•	13.MAR	SAL 33,12-22	LUK 1,26-38	4.MOS 1,1-2,9
14.JAN	SAL 9,7-12	MATT 11,16-30	1.MOS 29-30	•	<u>14.FEB</u>	SAL 21,8-13	MATT 28	2.MOS 15-16	•	<u>14.MAR</u>	SAL 34,1-10	LUK 1,39-56	4.MOS 2,10-3,51
15.JAN	SAL 9,13-21	MATT 12,1-21	1.MOS 31	•	<u>15.FEB</u>	SAL 22,1-11	MARK 1,1-28	2.MOS 17-18	•	<u>15.MAR</u>	SAL 34,11-22	LUK 1,57-80	4.MOS 4,1-5,10
16.JAN	ORDSP 2,1-11	MATT 12,22-45	1.MOS 32-33	•	16.FEB	SAL 22,12-21	MARK 1,29-2,17	2.MOS 19-20	•	16.MAR	ORDSP 7,6-20	LUK 2,1-20	4.MOS 5,11-6,27
<u>17.JAN</u>	SAL 10,1-11	MATT 12,46-13,17	1.MOS 34-35	•	17.FEB	ORDSP 5,1-14	MARK 2,18-3,30	2.MOS 21-22	•	17.MAR	SAL 35,1-10	LUK 2,21-40	4.MOS 7,1-65
<u>18.JAN</u>	SAL 10,12-18	MATT 13,18-35	1.MOS 36-37	•	18.FEB	SAL 22,22-31	MARK 3,31-4,29	2.MOS 23-24	•	18.MAR	SAL 35,11-18	LUK 2,41-52	4.MOS 7,66-9,14
19.JAN	SAL 11	MATT 13,36-58	1.MOS 38-39	•	19.FEB	SAL 23	MARK 4,30-5,20	2.MOS 25-26	•	19.MAR	SAL 35,19-28	LUK 3,1-22	4.MOS 9,15-11,3
20.JAN	ORDSP 2,12-22	MATT 14,1-21	1.MOS 40,1-41,40	•	20.FEB	SAL 24	MARK 5,21-6,6	2.MOS 27-28	•	20.MAR	ORDSP 7,21-27	LUK 3,23-4,13	4.MOS 11,4-13,25
21.JAN	SAL 12	MATT 14,22-15,9	1.MOS 41,41-42,38	•	<u>21.FEB</u>	ORDSP 5,15-23	MARK 6,6-29	2.MOS 29-30	•	<u>21.MAR</u>	SAL 36	LUK 4,14-37	4.MOS 13,26-14,45
22.JAN	SAL 13	MATT 15,10-39	1.MOS 43-44	•	<u>22.FEB</u>	SAL 25,1-7	MARK 6,30-56	2.MOS 31-33,6	•	<u>22.MAR</u>	SAL 37,1-9	LUK 4,38-5,16	4.MOS 15,1-16,35
23.JAN	SAL 14	MATT 16,1-20	1.MOS 45,1-47,12	•	23.FEB	SAL 25,8-15	MARK 7,1-30	2.MOS 33,7-34,35	•	23.MAR	SAL 37,10-20	LUK 5,17-32	4.MOS 16,36-18,32
<u>24.JAN</u>	ORDSP 3,1-10	MATT 16,21-17,13	1.MOS 47,13-48,22	•	24.FEB	SAL 25,16-22	MARK 7,31-8,13	2.MOS 35-36	•	24.MAR	ORDSP 8,1-11	LUK 5,33-6,11	4.MOS 19,1-21,3
<u>25.JAN</u>	SAL 15	MATT 17,14-18,1-9	1.MOS 49-50	•	25.FEB	ORDSP 6,1-11	MARK 8,14-9,1	2.MOS 37-38	•	25.MAR	SAL 37,21-31	LUK 6,12-36	4.MOS 21,4-22,20
26.JAN	SAL 16	MATT 18,10-35	JOB 1-3	•	26.FEB	SAL 26	MARK 9,2-32	2.MOS 39-40	•	26.MAR	SAL 37,32-40	LUK 6,37-7,10	4.MOS 22,21-23,26
27.JAN	SAL 17,1-5	MATT 19,1-15	JOB 4-7	•	27.FEB	SAL 27,1-6	MARK 9,33-10,12	3.MOS 1-3	•	27.MAR	SAL 38,1-12	LUK 7,11-35	4.MOS 23,27-26,11
28.JAN	ORDSP 3,11-20	MATT 19,16-30	JOB 8-10	•	<u>28.FEB</u>	SAL 27,7-14	MARK 10,13-31	3.MOS 4,1-5,13	•	<u>28.MAR</u>	ORDSP 8,12-21	LUK 7,36-50	4.MOS 26,12-27,11
29.JAN	SAL 17,6-12	MATT 20,1-19	JOB 11-14	•					•	<u>29.MAR</u>	SAL 38,13-22	LUK 8,1-18	4.MOS 27,12-29,11
30.JAN	SAL 17,13-15	MATT 20,20-34	JOB 15-18	•					•	30.MAR	SAL 39	LUK 8,19-39	4.MOS 29,12-31,24
<u>31.JAN</u>	SAL 18,1-6	MATT 21,1-17	JOB 19-21	•					•	31.MAR	SAL 40,1-18	LUK 8,40-9,9	4.MOS 31,25-32,42