

BØNNEKALENDER

MANDAG

- Be Gud skape en kultur i Frikirka hvor evangeliet, disipler, ledere, fellesskap og menigheter multipliseres.
- Be om at troen får leve i hjemmene våre, og om at barna i Frikirka får en mobil slitesterk tro

TIRSDAG

- Be om at generasjonene får leve og lede godt sammen i Frikirka, og at vi særlig når aldersgruppa 0-12 år
- Be for Frikirkens utsendinger i et land i midtøsten, og for Frikirkens freds- og forsoningsarbeid i Israel/Palestina

ONSDAG

- Be om at jeg får følge Jesus i hverdagen, og at jeg får være med å gi Jesus videre til nye mennesker
- Be for lederne i Frikirka og lokalsamfunn – om beskyttelse, visdom, kraft, djervhet og kjærlighet

TORSdag

- Be om gode og nære relasjoner i Frikirka, og om ledere/voksne som prioriterer å investere i unge
- Be Gud kalle og sende ut nye ledere, plantere og arbeidere, i menighet og misjon

FREDAG

- Be om en hjertevekkelse i eget liv og i Frikirka – at Guds Ånd må sette oss i brann og fornye sin kirke!
- Be for utsendingene våre i Japan, om Guds omsorg og ledelse og at de får være med å sette i gang en vekkelse

LØRDAG

- Be for tweens og ungdom på hjemstedet og i Frikirka – om fellesskap som former Jesusetterfølgere
- Be om liv og glede i vårt nye aktivitetssenter i Sentral-Asia, og om åpne porter i byen der

SØNDAG

- Be Gud beskytte og styrke familier, samliv og ekteskap i menigheten og på hjemstedet
- Be for innvandrere på hjemstedet og om at fremmedkulturelle skal kjenne seg velkomne i Frikirka.

ALLE DAGER

- Hver dag - be for disse som Gud har minnet meg om å være en «Bro til tro» for: _____

fri kirken

LES BIBELEN I ÅR

BIBELLESEPLAN 2025

Bibelen er noe av det beste og mest håndfaste Gud har gitt oss, hvor vi kan lære Ham bedre å kjenne og høre Gud tale til oss. Så vær med å les Bibelen sammen du og! Du velger selv hvor mye du vil lese, kun det nye testamentet, eller hele Bibelen dette året. Går du glipp av en eller flere dager, så anbefaler vi deg bare å gå rett til dagens tekst.

Å lese sammen med noen vil hjelpe deg stort, så få med deg en kompis, kjæreste/ektefelle, smågruppa eller hele menigheten, og les Bibelen sammen!

Appen «Bible in one year» kan være en god hjelp. Her kan du både lese og høre tekstene og en kort andakt til dem. For mer bakgrunnsinfo til bibelbøkene kan du bruke filmene fra «The Bible Project». Scan QR-koden, så finner du begge deler.



TIPS TIL BIBELLESINGEN

- Ha en fast plass og et fast tidspunkt hvor du søker Gud i hans Ord!
- Ha gjerne en liten notatbok sammen med Bibelen som du noterer ned det som taler til deg.
- Vær litt stille etter lesningen, og reflekter i bønn til Gud over det du har lest
- Be til Gud ut fra det Han har talt til deg, benytt gjerne også Bønnekalenderen
- Les i din fysiske Bibel for lettere å holde fokus og få et forhold til bibelboka
- Les sammen med noen – del det du leser

BIBELLESEPLAN 2025

fri kirken

SALME/ ORDSPR.	NT	GT	SALME/ ORDSPR.	NT	GT	SALME/ ORDSPR.	NT	GT
01.OKT. SAL 116,1-11	FIL 3,1-4,1	JER 4,10-5,31	<u>01.NOV.</u> SAL 119,145-152	HEB 4,1-13	JOEL 2,8-3,26	01.DES. ORDSP 29,10-18	1.JOH 2,28-3,10	DAN 8,15-9,19
02.OKT. ORDSP 24,5-14	FIL 4,2-23	JER 6,1-7,29	<u>02.NOV.</u> SAL 119,153-160	HEB 4,14-5,10	ESE 1-3	02.DES. SAL 137	1.JOH 3,11-4,6	DAN 9,20-11,1
03.OKT. SAL 116,12-19	KOL 1,1-23	JER 7,30-9,16	03.NOV. ORDSP 26,23-27,4	HEB 5,11-6,12	ESE 4-6	03.DES. SAL 138	1.JOH 4,7-21	DAN 11,2-35
<u>04.OKT.</u> SAL 117	KOL 1,24-2,5	JER 9,17-11,17	04.NOV. SAL 119,161-168	HEB 6,13-7,10	ESE 7-9	04.DES. SAL 139,1-10	1.JOH 5	DAN 11,36-12,13
<u>05.OKT.</u> SAL 118,1-6	KOL 2,6-23	JER 11,18-13,27	05.NOV. SAL 119,169-176	HEB 7,11-28	ESE 10-12	05.DES. ORDSP 29,19-27	2.JOH 1	HAG 1-2
06.OKT. ORDSP 24,15-22	KOL 3,1-4,1	JER 14-15	06.NOV. SAL 120	HEB 8	ESE 13-15	<u>06.DES.</u> SAL 139,11-16	3.JOH 1	SAK 1-4
07.OKT. SAL 118,17-29	KOL 4,2-18	JER 16-17	07.NOV. ORDSP 27,5-14	HEB 9,1-15	ESE 16	<u>07.DES.</u> SAL 139,17-24	JUD 1	SAK 6-8
08.OKT. SAL 119,1-8	1.TESS 1,1-2,16	JER 18-20	<u>08.NOV.</u> SAL 121	HEB 9,16-28	ESE 17-18	08.DES. SAL 140,1-5	ÅPENB 1	SAK 9-11
09.OKT. SAL 119,9-16	1.TESS 2,17-3,13	JER 21,1-23,8	<u>09.NOV.</u> SAL 122	HEB 10,1-18	ESE 19,1-20,44	09.DES. ORDSP 30,1-10	ÅPENB 2,1-17	SAK 12-14
10.OKT. ORDSP 24,23-34	1.TESS 4	JER 23,9-25,14	10.NOV. SAL 123	HEB 10,19-39	ESE 21,1-22,22	10.DES. SAL 140,6-13	ÅPENB 2,18-3,6	EST 1,1-2,18
<u>11.OKT.</u> SAL 119,17-24	1.TESS 5	JER 25,15-26,24	11.NOV. ORDSP 27,15-22	HEB 11,1-16	ESE 22,23-23,49	11.DES. SAL 141	ÅPENB 3,7-22	EST 2,19-5,14
<u>12.OKT.</u> SAL 119,25-32	2.TESS 1	JER 27,1-29,23	12.NOV. SAL 124	HEB 11,17-40	ESE 24-25	12.DES. SAL 142	ÅPENB 4	EST 6-8
13.OKT. SAL 119,33-40	2.TESS 2	JER 29,24-31,14	13.NOV. SAL 125	HEB 12,1-14	ESE 26-27	<u>13.DES.</u> ORDSP 30,11-23	ÅPENB 5	EST 9-10
14.OKT. ORDSP 25,1-10	2.TESS 3	JER 31,15-32,25	14.NOV. SAL 126	HEB 12,14-29	ESE 28-29	<u>14.DES.</u> SAL 143	ÅPENB 6	MAL 1,1-2,16
15.OKT. SAL 119,41-48	1.TIM 1	JER 32,26-34,22	<u>15.NOV.</u> ORDSP 27,23-28,6	HEB 13	ESE 30-31	15.DES. SAL 144,1-8	ÅPENB 7	MAL 2,17-4,6
16.OKT. SAL 119,49-56	1.TIM 2	JER 35-37	<u>16.NOV.</u> SAL 127	JAK 1	ESE 32,1-33,20	16.DES. SAL 144,9-15	ÅPENB 8,1-9,12	ESRA 1,1-2,67
17.OKT. SAL 119,57-64	1.TIM 3	JER 38,1-40,6	17.NOV. SAL 128	JAK 2	ESE 33,21-35,15	17.DES. ORDSP 30,24-33	ÅPENB 9,13-10,11	ESRA 2,68-4,5
<u>18.OKT.</u> ORDSP 25,11-20	1.TIM 4	JER 40,7-42,22	18.NOV. SAL 129	JAK 3	ESE 36-37	18.DES. SAL 145,1-7	ÅPENB 11	ESRA 4,6-5,17
<u>19.OKT.</u> SAL 119,65-72	1.TIM 5,1-6,2	JER 43-45	19.NOV. ORDSP 28,7-17	JAK 4	ESE 38-39	19.DES. SAL 145,8-13	ÅPENB 12	ESRA 6,1-7,10
20.OKT. SAL 119,73-80	1.TIM 6,3-21	JER 46-47	20.NOV. SAL 130	JAK 5	ESE 40	<u>20.DES.</u> SAL 145,13-21	ÅPENB 13	ESRA 7,11-8,14
21.OKT. SAL 119,81-88	2.TIM 1	JER 48,1-49,6	21.NOV. SAL 131	1.PET 1,1-2,3	ESE 41-42	<u>21.DES.</u> ORDSP 31,1-9	ÅPENB 14,1-13	ESRA 8,15-9,15
22.OKT. ORDSP 25,21-26,2	2.TIM 2	JER 49,7-50,10	<u>22.NOV.</u> SAL 132	1.PET 2,4-25	ESE 43-44	22.DES. SAL 146	ÅPENB 14,14-15,8	ESRA 10
23.OKT. SAL 119,89-96	2.TIM 3	JER 50,11-51,14	<u>23.NOV.</u> ORDSP 28,18-28	1.PET 3	ESE 45-46	23.DES. SAL 147,1-11	ÅPENB 16	NEH 1-2
24.OKT. SAL 119,97-104	2.TIM 4	JER 51,15-64	24.NOV. SAL 133	1.PET 4	ESE 47-48	24.DES. SAL 147,12-20	ÅPENB 17	NEH 3-4
<u>25.OKT.</u> SAL 119,105-112	TIT 1	JER 52	25.NOV. SAL 134	1.PET 5	DAN 1,1-2,23	25.DES. ORDSP 31,10-20	ÅPENB 18,1-17	NEH 5,1-7,3
<u>26.OKT.</u> ORDSP 26,3-12	TIT 2	HAB 1-3	26.NOV. SAL 135,1-12	2.PET 1	DAN 2,24-3,12	26.DES. SAL 148,1-6	ÅPENB 18,17-19,10	NEH 7,4-8,18
27.OKT. SAL 119,113-120	TIT 3	KLAG 1,1-2,6	27.NOV. ORDSP 29,1-9	2.PET 2	DAN 3,13-4,18	<u>27.DES.</u> SAL 148,7-14	ÅPENB 19,11-21	NEH 9,1-37
28.OKT. SAL 119,121-128	FILEM 1	KLAG 2,7-3,39	28.NOV. SAL 135,13-21	2.PET 3	DAN 4,19-5,16	<u>28.DES.</u> SAL 149	ÅPENB 20	NEH 10,1-11,21
29.OKT. SAL 119,129-136	HEB 1	KLAG 3,40-5,22	<u>29.NOV.</u> SAL 136,1-12	1.JOH 1,1-2,11	DAN 5,17-6,29	29.DES. ORDSP 31,21-31	ÅPENB 21	NEH 11,22-12,47
30.OKT. ORDSP 26,13-22	HEB 2	OB 1	<u>30.NOV.</u> SAL 136,13-26	1.JOH 2,12-27	DAN 7,1-8,14	30.DES. SAL 150	ÅPENB 22	NEH 13
31.OKT. SAL 119,137-144	HEB 3	JOEL 1,1-2,17				31.DES. SAL 1,1-6	MATT 1,1-25	1.MOS 1,1-2,17