

## **Skjærtorsdag med nattverd 2020 - et forslag fra Oslo Østre Frikirke og Stavern Frikirke**

Påskan 2020 blir annerledes på så mange måter, også for menigheten. Vi kan ikke samles i kirkehuset, vi må derfor være kirke der vi er. Enten det er en person i hjemmet, et par eller en familie, så er Skjærtorsdag nattverd kvelden fremfor noen annen. I år ønsker vi å oppmuntre til en annerledes nattverdfeiring. Dette er en måte å feire nattverd på som mange av våre forfulgte trossøsken har som det normale, men som for de fleste av oss er mer ukjent.

I år vil vi gi oppmuntring til og frimodighet til å feire nattverd Skjærtorsdag kveld i hjemmet der du er. I stedet for ett nattverdbord i kirkehuset, har menigheten i år et langbord som strekker seg inn i de forskjellige hjemmene. I en kritisk situasjon der krig, pest, naturkatastrofer eller annen isolasjon rammer oss, har enhver kristen fullmakt og velsignelse fra menighetens ledelse til å forrette de gudstjenestelige handlinger, så også nattverden. Vårt land er i en slik situasjon nå og som menighetsledere vil vi gi denne veiledningen for nattverdfeiringen på årets Skjærtorsdag.

### **Liturgi for nattverd i hjemmene Skjærtorsdag**



Illustrasjon av Oddvar Søvik

#### **Innledende bønn**

*Fri bønn eller:*

**A** Herre Jesus Kristus, du som er nærværende i nattverdens brød og vin, jeg tror på deg, jeg håper på deg, jeg elsker deg.

La intet skille meg fra deg, la alt lede til større fellesskap med deg.

La min lengsel etter deg komme til syne som kjærlighet til dem jeg møter, og la meg snart få motta deg i menighetens fellesskap og på den ytterste dag møte deg ansikt til ansikt.

#### **Herrens ord**

2 Mos 12,1.3-8.11-14 og Matt 26,17-30

**Takk og lovprisning** *Fri takk og lovprisning eller:*

**L** La oss takke Herren vår Gud

**L** Vi takker deg, gode Gud, du som holder himmel og jord i dine hender.

Sammen med englene og din menighet i himmelen og på jorden lovpriser vi ditt hellige navn:

*Her kan synges eller leses:*

**A** Hellig, hellig, hellig!  
Herre Gud allmektig,  
jord og hav og himmel,  
se alt skal prise deg!  
Hellig, hellig, hellig!  
Nådefull og prektig,  
Fader, Sønn og Ånd,  
all ære være deg!

**L** Hellige Gud, du har skapt oss i ditt bilde og gitt oss livet i gave. Vi takker deg for Jesus Kristus, verdens frelser. Han døde og stod opp igjen, så vi ved troen på ham får tilgivelse for syndene og evig liv. Vi takker deg for dåpen, der vi blir født på ny, og for nattverden, der du samler oss som din store familie. Vi ber deg: Send din Ånd over oss og over dine gaver, så vi i tro kan ta imot Jesus Kristus i brødet og vinen. Gjør oss til ett med hverandre og med Jesus Kristus.

### **Innstiftelsesordene**

**L** Vår Herre Jesus Kristus, i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, takket, brøt det, gav disiplene og sa: Ta imot og spis! Dette er min kropp som gis for dere. Gjør dette til minne om meg.

Likeså tok han kalken etter måltidet, takket, gav dem og sa: Drikk alle av den.

Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere til syndenes forlatelse.

Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.

*Her kan sies:*

**L** Stort er troens mysterium

**A** Kristus døde, Kristus stod opp, Kristus skal komme igjen.

### **Vår Far**

**A** Vår Far i himmelen. La navnet ditt helliges. La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.

For riket er ditt, og makten og æren i evighet.

Amen.

### **Utdeling**

*Brød og vin mottas og det sies til den enkelte:*

Kristi kropp gitt for deg.

Kristi blod utøst for deg.

**L** Den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus har her gitt oss sitt hellige legeme og blod. Med det har han sonet alle våre synder. Han styrke og holde oss oppe i en sann tro til det evige liv.

### **Fri takkebønn**

*Eller en sang som passer. (Eks: Takk at du tok mine byrder.)*

*Nattverdsmåltidet kan avsluttes med:*

### **Velsignelse**

**L** La oss be om Herrens velsignelse.

**A** Velsign oss, Gud Fader, velsign oss, Guds Sønn, velsign oss, Guds Hellige Ånd. Amen.

### **Etter nattverden**

*Det som er igjen av brødet og vinen spises og drikkes opp av de som har deltatt. På den måten forholder vi oss til elementene på en verdig måte.*

*Hvis man ønsker det, kan nattverdsmåltidet kombineres eller knyttes sammen med et jødisk-kristent påskemåltid eller et mer regulært kveldsmåltid i hjemmet.*

*Se her for mer informasjon om påskemåltid:*

<https://www.return2sender.no/bli-med/ressurser/paskemaltid/>